

Утверждаю
Директор Е.Н.Нефёдова
приказ № 99/д от 30.08.22



Режим работы ГПД
ГООУ ТО «Ефремовский областной центр образования»
2022 – 2023 учебный год
1 «А» класс

I полугодие

Понедельник, среда

12.35 - 12.40 — подготовка к обеду
12.40 — 12.55 — обед
12.55 - 15.00 — сон
15.00 — 15.10 – полдник
15.10 - 15.40 — клубный час
15.40 - 17.30 - прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой

Вторник, четверг

11.50 - 12.40 — прогулка
12.40 — 12.55— обед
12.55 – 13.25 - кружок «Юный каллиграф» / кружок
«Умелые руки»

13.25 - 15.00 — сон
15.00 — 15.10 – полдник
15.10 - 15.40 — клубный час
15.40 – 17.00 - прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой

Пятница

11.50 - 12.40 — занятия по интересам, прогулка
12.40 — 12.55— обед
12.55 – 13.25 - кружок «Финансовая грамотность»
13.25 - 15.00 — сон
15.00 — 15.10 – полдник
15.10 - 15.40 — клубный час
15.40 - 16.50 - прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой

1 «Б» класс

I полугодие

Понедельник, вторник

12.35 - 13.20 — занятия по интересам, прогулка
13.20 — 13.35 — обед
13.35 - 15.20 — сон
15.20 — 15.30 – полдник
15.30 - 16.00 — клубный час
16.00 - 17.30 - прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой

Среда, пятница

11.50 - 13.20 — занятия по интересам, прогулка
13.20 — 13.35— обед
13.35 - 14.05 - кружок «Занимательная математика» /
кружок «Почемучка»
14.05 - 15.20 — сон

15.20 — 15.30 – полдник
 15.30 - 16.00 — клубный час
 16.00 - 17.00 - прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой

Четверг

11.50 - 13.20 — занятия по интересам, прогулка
 13.20 — 13.35— обед

13.35 - 14.05 - кружок «Финансовая грамотность»

14.05 - 15.20 — сон

15.20 — 15.30 – полдник

15.30 - 16.00 — клубный час

16.00 - 16.50 - прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой

2 класс	2 «А» класс	3 класс	4 класс
<p>(понедельник, среда, пятница) 12.50 - 13.05 — обед 13.05 - 15.00 - самоподготовка 15.00 — 15.10 – полдник 15.10 - 15.40 – клубный час 15.40 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.50- 5-минутка ПДД, уход домой</p> <p>(вторник) 12.50 - 13.05 —обед 13.05 - 13.35 — кружок «Занимательная математика» 13.35 - 15.00 — самоподготовка 15.00 - 15.10 — полдник 15.10 - 15.40 – клубный час 15.40 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.50- 5-минутка ПДД, уход домой</p>	<p>(понедельник, вторник, четверг) 12.50 - 13.10 — занятия по интересам 13.20 - 13.35 — обед 13.35 - 15.20 - самоподготовка 15.20 — 15.30 – полдник 15.30 - 16.00 – клубный час 16.00 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.50- 5-минутка ПДД, уход домой</p> <p>(среда) 12.50 - 13.10 — занятия по интересам 13.20 – 13.35 – обед 13.35 - 14.05 — кружок «Юным умникам и умницам» 14.05 - 15.20 — самоподготовка 15.20 - 15.30 — полдник 15.30 - 16.00 – клубный час 16.00 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.50- 5-</p>	<p>(понедельник, среда, пятница) 12.50 - 13.40 — занятия по интересам, прогулка 13.50 - 14.05 — обед 14.05 - 15.40 - самоподготовка 15.40 — 15.50 – полдник 15.50 - 16.20 – клубный час 16.20 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.50- 5-минутка ПДД, уход домой</p> <p>(вторник) 12.50 - 13.40 — занятия по интересам, прогулка 13.50 – 14.05 – обед 14.05 - 14.35 — кружок «Азбука здоровья» 14.35 - 15.40 — самоподготовка 15.40 - 15.50 — полдник 15.50 - 16.20 – клубный час 16.20 - 17.25 —</p>	<p>(понедельник, вторник, четверг) 12.50 - 13.50 — занятия по интересам, прогулка 13.50 – 14.05 – обед 14.05 - 15.40 — самоподготовка 15.40 - 15.50 — полдник 15.50 - 16.20— клубный час 16.20 - 16.50 — прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой</p> <p>(среда) 12.00 - 13.40 — занятия по интересам, прогулка 13.50 - 14.05 — обед 14.05 – 14.35 - кружок «Умники и умницы» 14.35 – 15.40 — самоподготовка 15.40 - 15.50 — полдник 15.50 - 16.20 — клубный час 16.20 - 16.50 — прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой</p> <p>(пятница) 12.50 - 13.40 — занятия по интересам, прогулка</p>

<p>(четверг) 12.00 - 12.50 — занятия по интересам, прогулка 12.50 – 13.05 – обед 13.05 - 13.35 — кружок «Дорогою добра» 13.35 – 15.00 — самоподготовка 15.00 - 15.10 — полдник 15.10 - 15.40 – клубный час 15.40 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.00- 5- минутка ПДД, уход домой</p>	<p>минутка ПДД, уход домой (пятница) 12.00 - 13.10 — занятия по интересам, прогулка 13.20 – 13.35 – обед 13.35 - 14.05 — кружок «Город мастеров» 14.05 – 15.20 — самоподготовка 15.20 - 15.30 — полдник 15.30 - 16.00 – клубный час 16.00 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.00- 5- минутка ПДД, уход домой</p>	<p>прогулка 17.25 - 17.50- 5- минутка ПДД, уход домой (четверг) 12.00 - 13.40 — занятия по интересам, прогулка 13.50 - 14.05 — обед 14.05 – 14.35 - кружок «Я познаю мир» 14.35 – 15.40 — самоподготовка 15.40 - 15.50 — полдник 15.50 - 16.20 – клубный час 16.20 - 17.25 — прогулка 17.25 - 17.00- 5- минутка ПДД, уход домой</p>	<p>13.50 - 14.05 — обед 14.05 - 14.35— кружок «Сувенир» 14.35 - 15.40 — самоподготовка 15.40 - 15.50 — полдник 15.50 - 16.20 — клубный час 16.20 - 16.50 — прогулка, 5-минутка ПДД, уход домой</p>
--	--	--	---