

УТВЕРЖДЕНО
 Директор Е.Н.Нефедова
 Приказ № 16-ОСН от 30.09.2023

Режим дня
 в ГОУ ТО «Ефремовский областной центр образования»
 для детей дошкольного возраста
 на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа /Пчелки/	II младшая группа /Гномики/	Средняя группа /Солнышко/	Старшая группа /Радуга/	Старшая группа /Непоседы/	Подготовительная группа /Почемучки/
Приход детей в детский сад, игры, игровая деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.50 – 11.40	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы	11.20 – 11.35	11.40 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Игровая деятельность /образовательная деятельность	15.30 – 15.50	15.30 – 16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.25	16.30 – 17.25	16.30 – 17.25	16.30 – 17.25	16.30 – 17.25	16.30 – 17.25
Пятиминутка ПДД/уход домой	17.25 – 17.30	17.25 – 17.30	17.25 – 17.30	17.25 – 17.30	17.25 – 17.30	17.25 – 17.30

*На основании СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6.