

Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
«Ефремовский областной центр образования»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом
совете протокол
№ 1
«28» 08 2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Государственного общеобразовательного
учреждения Тульской области
«Ефремовский областной центр образования»
(дошкольные группы)
на 2023-2024 учебный год

Ефремов, 2023г.

Пояснительная записка

Учебный план государственного общеобразовательного учреждения Тульской области «Ефремовский областной центр образования» является документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план составлен в соответствии с документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября.2022 г. № 955
- Санитарно-гигиенические правила и нормативы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1022)
- Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16".
- Приказ Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

- Устав ГОУ ТО «Ефремовский областной центр образования».

- Лицензии на право ведения образовательной деятельности.

Учебный план обсуждается и принимается на заседании педагогического совета и утверждается приказом по Учреждению.

Учебный план составлен с учетом возрастных и психофизических особенностей воспитанников и отвечает требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за реализацию не в полном объеме основной общеобразовательной программы дошкольного образования, качество образования своих воспитанников в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Образовательное учреждение работает в режиме:

- пятидневной рабочей недели с выходными днями: суббота, воскресенье - нерабочие, праздничные дни.

График работы дошкольных групп общеобразовательного учреждения: 7.00. – 17.30. (10,5 часов).

В 2023-2024 учебном году функционируют 6 дошкольных групп:

1 младшая группа (с 1,5 до 3 лет) – 1 группа;

2 младшая группа (с 3 до 4 лет) – 1 группа;

Средняя группа (с 4 до 5 лет) – 1 группа;

Старшая группа (с 5 до 6 лет) – 2 группы;

Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) – 1 группа.

В структуре Учебного плана выделяется инвариантная и вариативная части.

В 2023 - 2024 учебном году все дошкольные группы организуют образовательную деятельность в соответствии с «Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся нарушением зрения (слабовидящих, с амблиопией и косоглазием)» далее Программа, разработанной на основе ФАОП ДО для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, рекомендованной Министерством образования Российской Федерации.

Программа реализуется через следующие образовательные области: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, и Программой специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для детей с нарушением зрения) под ред. Л. И. Плаксиной.

Каждой области условно соответствуют определённые направления:

- образовательная область «Физическое развитие» –

«Физическая культура»,

«Здоровье»;

- образовательная область «Познавательное развитие» -

«Основы науки и естествознания»,

«Формирование элементарных математических представлений»,

«Развитие познавательно-исследовательской деятельности»;

- образовательная область «Речевое развитие» -

«Развитие речи, основы грамотности»,

«Приобщение к художественной литературе»,

«Подготовка к обучению грамоте»;

- образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» –

«Формирование основ безопасности»,

«Трудовое воспитание»,

«Социализация» (реализуется в ОД интегрировано по всем областям),

«Нравственно-патриотическое воспитание»;

- образовательная область «художественно-эстетическое развитие» –

«Приобщение к искусству» (художественное творчество),

«Музыкальная деятельность»,

«Изобразительная деятельность».

Реализация учебного плана предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями. Такой модульный подход позволяет осуществлять принцип вариативности, позволяет овладевать самостоятельно усвоенными знаниями и способами для решения новых задач (проблем).

План организованной образовательной деятельности позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также

обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Домашние задания воспитанникам не предусмотрены.

Учебный год начинается с 1 сентября 2023 г. и заканчивается 31 мая 2024 г. Таким образом, длительность учебного периода 2023-2024 учебного года будет составлять 36 учебных недель.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. увеличивается продолжительность прогулок.

Решение программных образовательных задач осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей (образовательная деятельность и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах) и самостоятельной детской деятельности, при активном взаимодействии с семьями воспитанников.

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении Учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений.

Для детей раннего возраста до 3 лет продолжительность образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется непосредственно в первую и во вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста, соответствует СанПин СП 1.2.3685-21 (таблица 6.6).

Первая младшая группа - не более 10 минут.

вторая младшая группа - не более 15 мин.

средняя группа – не более 20 мин.

старшая группа – не более 25 мин.

подготовительная к школе группа – не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин

от 3 до 4 лет – 30 мин

от 4 до 5 лет – 40 мин

от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 при организации 1 занятия после дневного сна

6 до 7 лет – 90 мин

Обязательная недельная нагрузка:

- в первой младшей группе (1,5-3 года) – 1 час 40 минут;

- во второй младшей группе (3-4 года) – 2 часа 30 мин;

- в средней группе (4-5 года) – 3 часа 30 мин;

- в старшей группе (5-6 года) – 5 часов;

- в подготовительной группе (6-7 лет) – 7 часов.

С воспитанниками осуществляется психолого-педагогическая работа педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом и строится с учётом возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста.

Коррекционные занятия по развитию зрительного восприятия включены в инвариантную часть и реализуются программой «Коррекционная работа в детском саду» Л.И. Плаксиной, рекомендованной Министерством образования Российской Федерации, Работа осуществляется по следующим направлениям:

- Ориентировка в пространстве
- Развитие зрительного восприятия
- Социально-бытовое ориентирование

Вид коррекционного занятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Ориентировка в пространстве	2	2	1	1
Развитие зрительного восприятия	2	2	2	2
Социально бытовое ориентирование	1	1	2	2

Все направления коррекционной работы реализуются в индивидуальной форме, малыми подгруппами.

Занятия по коррекции психических процессов и развитию эмоционально-волевой сферы проводятся в индивидуальной форме и планируются в первой и второй половине дня.

ГОУ ТО «Ефремовский областной центр образования» реализует дополнительную образовательную деятельность, которая ведётся бесплатно.

Суммарный объём двигательной активности, не менее - все возраста 1 часа в день.

Двигательная активность включает в себя следующие виды детской деятельности в условиях образовательной деятельности с обеспечением физического развития слабовидящего обучающегося и обучающегося с пониженным зрением: образовательную деятельность по физическому развитию (3 раза в неделю), утреннюю зарядку, игры малой подвижности в группах, подвижные игры на прогулке, физкультминутки во время проведения ОД, динамически паузы между статическими видами деятельности, целевые прогулки, подвижные игры на координацию и равновесие, воздушные ванны и дыхательная гимнастика после дневного сна, самостоятельная двигательная деятельность организованная ребенком, упражнения на праксис рук, массаж кистей и пальцев; упражнения в ходьбе; труд: ручной труд, труд в природе с использованием орудий.

Закаливание детей включает систему мероприятий: элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, правильно организованная двигательная деятельность на открытом воздухе.

Нормы и требования к нагрузке детей, а также планирование учебной нагрузки в течение дня и недели отвечают требованиям Санитарно-гигиенических правил и нормативов СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».